

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

LUNES

4, 11, y 18 de mayo

**TALLER
DE PINTURA**
6:00 P.M.



Recuerda traer: acuarelas,
pinceles, papel opalina
y un vaso reusable para agua.
Coach: @eliezer_blanco1

**CARDIO
DANCE**
8:00 P.M.



Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación
Coach: @rpcoachmty

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

MARTES

5, 12 y 19 de mayo

**VINYASA
YOGA**

6:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga, ropa cómoda e hidratación.

Coach: @sukhayogamar

**MEDITACIÓN
GUIADA**

7:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga, usar ropa cómoda e hidratación.

Coach: @athan.garper

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

MIÉRCOLES

6, 13 y 20 de mayo

**IMPROVISACIÓN
TEATRAL**
6:00 P.M.

Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación.

Coach: @improregia



**LENGUA
DE SEÑAS**
7:00 P.M.



Coach: @lore.e.barajas

**CARDIO
DANCE**
8:00 P.M.



Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación.

Coach: @rpcoachmtty

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

JUEVES

7 y 14 de mayo

**FOTOGRAFÍA
CON CELULAR
6:00 P.M.**



Recuerda traer: tu celular con batería al 100% y tener espacio libre de almacenamiento, ropa cómoda, tenis o calzado para caminar e hidratación

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

VIERNES

8 y 15 de mayo

**VINYASA
YOGA**

6:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga,
ropa cómoda e hidratación
Coach: @sukhayogamar

**MEDITACIÓN
GUIADA**

7:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga,
ropa cómoda e hidratación.
Coach: @athan.garper

**DEFENSA
PERSONAL**

8:00 P.M.



Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación
Coach: @Shifu_naceanceno

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

ACTIVIDAD GRATUITA

EVENTOS ESPECIALES

**APRENDIENDO A VIVIR
CON MI DUELO
12 DE MAYO
7:00 P.M.**

Coach: @tanatologalolyneyra



La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

ACTIVIDADES GRATUITAS

CALENDARIO MENSUAL
MAYO

A·PRÉNDETE
EN FUNDIDORA 