

ACTIVIDADES GRATUITAS

CALENDARIO MENSUAL

ABRIL

A·PRÉNDETE
EN FUNDIDORA 

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

LUNES

6, 13, 20 y 27 de abril

**TALLER
DE PINTURA**
6:00 P.M.



Recuerda traer: acuarelas,
pinceles, papel opalina
y un vaso reusable para agua.
Coach: @eliezer_blanco1

**CARDIO
DANCE**
8:00 P.M.



Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación
Coach: @rpcoachmty

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

MARTES

7, 14, 21 y 28 de abril

**VINYASA
YOGA**

6:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga, ropa cómoda e hidratación.

Coach: @sukhayogamar

**MEDITACIÓN
GUIADA**

7:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga, usar ropa cómoda e hidratación.

Coach: @athan.garper

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

MIÉRCOLES

1, 8, 15, 22 y 29 de abril

**IMPROVISACIÓN
TEATRAL**
6:00 P.M.

Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación.

Coach: @improregia



**LENGUA
DE SEÑAS**
7:00 P.M.



Coach: @lore.e.barajas

**CARDIO
DANCE**
8:00 P.M.



Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación.

Coach: @rpcoachmtty

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

JUEVES

2, 9, 16, 23 y 30 de abril

**FOTOGRAFÍA
CON CELULAR
6:00 P.M.**



Recuerda traer: tu celular con batería al 100% y tener espacio libre de almacenamiento, ropa cómoda, tenis o calzado para caminar e hidratación

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

VIERNES

3, 10, 17 y 24 de abril

**VINYASA
YOGA**

6:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga,
ropa cómoda e hidratación
Coach: @sukhayogamar

**MEDITACIÓN
GUIADA**

7:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga,
ropa cómoda e hidratación.
Coach: @athan.garper

**DEFENSA
PERSONAL**

8:00 P.M.



Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación
Coach: @Shifu_naceanceno

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

ACTIVIDAD GRATUITA

EVENTOS ESPECIALES

CLUB DE LECTURA
11 DE ABRIL
7:00 P.M.

Coach: @atrapadoensuspaginas



**APRENDIENDO A VIVIR
CON MI DUELO**
14 DE ABRIL
7:00 P.M.

Coach: @tanatologalolyneyra



La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.