



Programa Estatal de Activación Física 2009

Actividades

Hora	Viernes 27 de marzo	Sábado 28 de marzo	Viernes 3 de abril	Sábado 4 de abril
9:00 a 11:00	Programa Nacional de Activación física	Psicología	Geriatría	Nutrición
11:00 a 13:00	Programa Estatal de Activación Física	Rutinas de activación física	Elaboración de programas de activación física	Primeros auxilios
13:00 a 14:00	Comida libre			
14:00 a 16:00	Actividad física en la salud	Juegos predeportivos	Elaboración de programas de activación física	Primeros auxilios
16:00 a 17:00				Evaluación

Carga horaria:

Programa de Activación Física	4 horas
Elaboración de PEA	4 horas
Actividad física en la salud	2 horas
Primeros auxilios	4 horas
Geriatría	2 horas
Nutrición	2 horas
Psicología	2 horas
Rutinas de Activación Física	2 horas
Juegos predeportivos	2 horas
Evaluación	1 horas

Total

25 horas

